

## **Trainer should be more careful during the Karate Training**

**பயிற்சியாளர்கள் கராத்தே பயிற்சி போது பயிற்சி மிகவும் கவனமாக இருக்க வேண்டும்**

**Step 1:** பயிற்சியாளர் வாராந்திர பயிற்சி பெறவும்

Weekly Practice for Karate Trainer

**Step 2:** மாணவர் விண்ணப்ப படிவம் முக்கியமானது

Master should give application form to student and get it filled

**Step 3:** மொபைல் போனைத் தவிர்க்கவும்

Don't use mobile phone inside the karate class

**Step 4:** கராத்தே ஆடை அணிய வேண்டும்

Wear karate dress during the training

**Step 5:** நிறுவன பாடத்திட்டத்தை பின்பற்றவும்

Please teach karate based on the institute syllabus (visit <http://www.mykarate.org>)

**Step 6:** கையில் கையுறைகளை அணியும்படி மாணவர்கள் கேளுங்கள்

Please educate students to wear hand gloves during the fight (without gloves, avoid fighting)

**Step 7:** சிறுநீரகக் காவலாளியை (Kidney Guard (Male)) அணிவதற்கு மாணவர்களை கேளுங்கள்

For male students, please educate on how to wear kidney guard and make it compulsory

**Step 8:** கராத்தே ஆடை அணிவதற்கு மாணவர்கள் கேளுங்கள்

All students & master should wear karate dress (for new students please give exemption)

**Step 9:** நகங்களை குறைக்க மாணவர்கள் கேளுங்கள்

Please educate and ask students to cut their nails (please check during the class hours)

**Step 10:** முடி வெட்டுவதற்கு மாணவர்கள் கேளுங்கள்

Please educate and ask students to cut their hair (please check during the class hours)

**Step 11:** தினமும் கராத்தே பயிற்சி பெற மாணவர்களுக்கு கேளுங்கள்

Please educate the students to practice karate daily

**Step 12:** ஒரே நிறுவனம் பாடத்திட்டத்தை பயிற்சி

Please follow institute syllabus and don't teach unwanted & unknown to you

**Step 13:** பயிற்சிக்கு தெரியாத நபரை அனுமதிக்காதீர்கள்

Don't allow any unknown persons inside the class to watch or demonstrate

**Step 14:** கராத்தே இன்ஸ்டிடியூட்டையும் உங்கள் சான்றிதழையும் பற்றி கூறுங்கள்

Please tell all parents about our institute recognition

**Step 15:** மாணவர்களை அடிக்காதீர்கள்

Please don't beat/kick your students (give punishment as 10 punches, 20 kicks)

*Continued in Next page (2)*

*Electronic Press Release not required signature*

**HQ Office:** Alacrity Business Center, 10th floor, Levana Cyber Heights, Vibhuti Khand, Gomti Nagar, Lucknow-226010, (U.P.) INDIA

**Admin Office:** 42G-Mettuthottam, Chinnavedampatti, Coimbatore-641049, Tamilnadu, India

Email: [drthiyagunagaraj@gmail.com](mailto:drthiyagunagaraj@gmail.com) ; Website: <http://www.mykarate.org> ; Phone: +91-9965408000

## **Trainer should be more careful during the Karate Training**

**பயிற்சியாளர்கள் கராத்தே பயிற்சி போது பயிற்சி மிகவும் கவனமாக இருக்க வேண்டும்**

**Step 16:** கடுமையான பயிற்சி கொடுக்க வேண்டாம்

Please don't give heavy training for students (Below Blue Belt)

**Step 17:** ஒரு நாள் காடா, ஒரு நாள் சண்டை மற்றும் சில்ம்பாம் பயிற்சி கொடுங்கள்

Please give training on 1 day KATA & 1 DAY KUMITE & SILAMBAM training

**Step 18:** கராத்தே பயிற்சியில் படமோ அல்லது நடிகரை ஒப்பிட வேண்டாம்

During karate training, please don't give example of film or actor or actress since that is not real

**Step 19:** மாணவர்கள் நடவடிக்கைகள் கண்காணிக்க மற்றும் பெற்றோர் தவறாக சொல்ல வேண்டாம்

Please monitor every students, if any deviation or difference please communicate to parents

**Step 20:** சில்ம்பம்பம் பயிற்சியின் போது கவனமாக இருங்கள்

Please careful during silambam training since that is a weapon which should not affect them

**Step 21:** மாணவர் உதாரணமாக இருக்கவும்

Master should be like example for each students, don't behave like child

**Step 22:** பெற்றோரிடமிருந்து தேவையற்ற கட்டணத்தை சேகரிக்க வேண்டாம்

Please don't collect unnecessary amount from parents which lead direct termination from Institute

**Step 23:** நிறுவன பதிவு சான்றிதழ், நிறுவன அங்கீகார சான்றிதழ், பயிற்சியாளர்கள் பயிற்சி சான்றிதழ்

ஆகியவற்றைக் பெற்றோருக்கு காட்டுக

Please show all document to parents which institute provided to masters

**Step 24:** எங்கள் நிறுவன வசதிகள், பயிற்சி முறை, பாடத்திட்டங்கள் போன்றவை பற்றி கூறுங்கள்

Please tell about our branches, facilities, syllabus etc to parents & students

**Step 25:** கதா பயிற்சி பாடத்திட்டத்தில் மாணவர்கள் பயிற்சி.

Please teach KATA based on the institute syllabus not your own

**Step 26:** மகளிர் மற்றும் அனைவருக்கும் நல்ல மரியாதை கொடுங்கள்

Please give respect to all students, masters, parents & women's students etc.

**Step 27:** ஒரே குடும்பத்திலிருந்து வரும் 2 மாணவர்கள், கட்டணங்கள் அமைப்பை குறைக்கவும்

Please give concession in fees structure, if 2 students joined in same family

**Step 28:** பயிற்சியாளர் முதலில் வகுப்புக்கு வந்து கடைசியாக செல்ல வேண்டும்

Trainer should come first to the class and go last (understand please drop student if parents is not available)

**Step 29:** பெற்றோருக்கு ஏதாவது தயாரிப்பு (முடி எண்ணெய் போன்றவை) விற்க வேண்டாம்

Please don't sell the product in training institute, we are not doing selling business

**Step 30:** நீங்கள் ஆசிரியர்களாக உள்ளீர்கள், தயவு செய்து சரியான பயிற்சியளிக்கவும்

Please be a good trainer and example for students.

**With Regards,**

**Dr.Thiyagu Nagaraj, 6<sup>th</sup> Dan**

*President & Chief Instructor*

*All India Shorinji-Ryu Karate Federation*

*Approved by Isshin Kai Kan Institute of Karate*

*Electronic Press Release not required signature*

**HQ Office:** Alacrity Business Center, 10th floor, Levana Cyber Heights, Vibhuti Khand, Gomti Nagar, Lucknow-226010, (U.P.) INDIA

**Admin Office:** 42G-Mettuthottam, Chinnavedampatti, Coimbatore-641049, Tamilnadu, India

Email: [drthiyagunagaraj@gmail.com](mailto:drthiyagunagaraj@gmail.com) ; Website: <http://www.mykarate.org> ; Phone: +91-9965408000